

「你們要為耶路撒冷求平安！
耶路撒冷啊，愛你的人必然興旺！」

-詩篇 122:6-

本週以色列焦點第 460 期

2026.06.24 猶太曆 5786

七種被猶太移民改寫的美國經典點心

從紐約下東城一桶桶由鹽水醃製的黃瓜，到康尼島的熱狗，帶你追尋這些撫慰無數美國人味蕾與記憶的經典點心，認識背後的猶太淵源。



談到吃點心，猶太人很有自己的想法。從五旬節點心桌上的起司蛋糕，到夾在漢堡裡的醃黃瓜，幾個世代以來，猶太人不斷影響著美國人的日常飲食。有些美食一看就帶有鮮明的猶太風味，譬如鷹嘴豆泥、猶太可頌（rugelach）和美味的黑白餅乾。另一些則出自猶太人的巧思與創意，包括猶太餡餅（knishes）和涼拌高麗菜絲。這些食物共同寫下了一段融合傳統、創新與豐富滋味的飲食故事。

雖然猶太人只占美國人口的 2%，但他們在美國飲食文化中留下的影響卻隨處可見。飲食史學者普遍認為，美國許多最具代表性的點心，源頭都可追溯至猶太食譜與移民家庭廚房裡的常備食物；另一些則出自具創意的猶太人的巧思，進而改變了美國人的

飲食口味。對一個總愛問「你餓不餓？」或「要不要我弄點東西給你吃？」的民族來說，能對美國飲食產生這麼大的影響，倒也不令人意外。

1. 貝果脆片

大家都知道，猶太烘焙師不會浪費好麵包。在紐約這座貝果重鎮，隔夜甚至已經乾硬的貝果，也不會輕易被丟掉。烘焙師把它們切成薄片、刷上油，再送進烤箱烘烤，直到口感酥脆，而貝果脆片就此誕生了。

後來，烘焙師開始嘗試加入大蒜、芝麻、洋蔥，以及經典猶太烘焙店裡常見的各種調味料，最後將貝果脆片一袋袋包裝出售，成為今天人們熟悉的酥脆鹹香點心。畢竟，在猶太廚房裡，好好的貝果可不能白白浪費。

2. 紐約起司蛋糕

在演變成今天這種濃郁滑順的甜點以前，歐洲的起司蛋糕口感較為輕盈，與其說是厚實濃郁的蛋糕，更接近質地輕柔的卡士達甜點。猶太移民中的烘焙師來到紐約後，徹底改變了起司蛋糕的面貌。他們使用當時在美國容易取得，且於 19 世紀末剛開始商業化生產的奶油乳酪，研發出質地更扎實及口感更細緻滑順，也更加濃郁的起司蛋糕，與歐洲傳統版本的起司蛋糕的滋味大不相同。



這款甜點最初出現在猶太移民經營的小型烘焙店裡，包括林迪餐廳 (Lindy's) 和小朱尼爾餐廳 (Junior's) 等，其中不少店家由猶太人經營。後來，它逐漸成為令美國人引以為傲的飲食象徵。

3. 醃黃瓜

東歐移民來到美國時，也帶來了舊世界代代傳承與日益精進的醃漬技藝。他們將保存水果、蔬菜與魚類的方法，發展成一門藝術。在紐約曼哈頓下東城，歐查德街 (Orchard Street)、艾塞克斯街 (Essex Street) 和德蘭西街 (Delancey Street) 沿街擺滿了一桶桶泡在鹽水中的黃瓜，空氣中瀰漫著鮮明的鹹味與蒜香，也讓這個街區因此被稱為「醃黃瓜區」 (The Pickle District)。



(圖片來源：Suckerpunch／Upstash)

這些發酵時間較短的半酸醃黃瓜，以及充分發酵的全酸醃黃瓜，吃起來冰涼爽脆且風味十足，是當時多數美國人未曾嘗過的滋味。對許多紐約人來說，他們第一次嘗到如此爽脆酸香的醃黃瓜，就是在猶太醃黃瓜攤上。如今，那些裝滿鹽水醃黃瓜的木桶雖已不復見，猶太移民留下的飲食傳統卻延續至今，也造就了今日美式醃黃瓜的獨特風味。

4. 熱狗

熱狗或許源自德國，但將它發展成今日美國經典美食的，肯定是猶太移民。1916年，波蘭猶太裔移民內森·漢德沃克（Nathan Handwerker）在康尼島開設「內森名人熱狗店」（Nathan's Famous），以每根僅5美分的價格，販售猶太潔食風格的全牛肉熱狗。他的攤位很快廣受歡迎；相較於其他地方販售的豬肉香腸，這裡的熱狗更衛生、更便宜，也更美味。



(圖片來源：Suckerpunch／Upstash)

漢德沃克不只賣熱狗，也讓熱狗成為美國街頭飲食文化的一部分。他的成功使全牛肉熱狗風靡全美，後來更促成如今已成傳奇與每年7月4日都吸引大批民眾喝采的熱狗大胃王比賽。誰能想到，這款從布魯克林海濱木棧道起家的平凡移民小吃，後來竟成了美國經典小吃。

5. 猶太可頌

這款廣為人知的美味點心，口感介於餅乾與酥點之間，起源可追溯至波蘭、匈牙利及加利西亞的猶太家庭廚房。烘焙師將帶有奶油香氣的麵糰擀薄，包入堅果、果醬、肉桂糖、罌粟籽或巧克力，再做成一個個小巧新月形的點心。



肉桂堅果口味的猶太可頌，圖片僅供示意。（圖片來源：manyakotic/iStock）

猶太移民將猶太可頌帶到美國後，這款點心很快便成為烘焙店與節慶餐桌上的常見美食。柔軟酥鬆的麵皮，包裹著香甜而令人懷念的內餡，每一口都彷彿將舊世界熟悉的溫暖，裹進新世界的甜美滋味。直到今天，猶太可頌仍是最具代表性的猶太糕點之一。這款小巧的點心，背後有著悠久的歷史。

6. 貝果與醃鮭魚

這個經典組合並非一次成形，而是在跨越不同大陸的流傳過程中逐步發展出來。在東歐，猶太烘焙師不斷改良貝果的製作方式，先水煮再烘烤，造就了貝果特有的紮實嚼勁。

在東歐，新鮮鮭魚價格高昂，並非一般家庭輕易吃得起的食材，然而醃製鮭魚則親民得多。猶太社群常購買較便宜的魚腹，修切下來的邊料或剩餘魚肉，再以鹽或鹽水醃製，不但價格更容易負擔，也能延長保存時間。這種作法與猶太飲食傳統十分契合，也讓鮭魚成為安息日與節期餐桌上既美味又實際的選擇。



早餐貝果與醃鮭魚拼盤，搭配蔬菜和奶油乳酪。（圖片來源：Kurman Communications LLC）

移民來到紐約後，由於美國漁業蓬勃發展，鮭魚不但價格變得親民，也更容易買到。猶太冷食店隨之將醃鮭魚帶入日常飲食，使它逐漸成為廣受歡迎的食品。到了20世紀初，美國乳製品公司開始大量生產價格實惠的奶油乳酪，猶太熟食店很快便發現，濃郁滑順的奶油乳酪，與鹹香的醃鮭魚和新鮮貝果簡直是絕配。

從波蘭街頭到曼哈頓的冷食店櫃台，這三種食物的組合逐漸成為鮮明的美國猶太飲食經典。醃鮭魚的鹹香、奶油乳酪的濃郁滑順與貝果的嚼勁相互搭配，讓每一口的滋味都恰到好處。

7. 果醬甜甜圈

早在現代「蘇夫甘尼亞甜甜圈」(sufganiyah，也就是猶太果醬甜甜圈)出現以前，東歐與中歐的猶太人便會在光明節期間油炸各式糕點，包括小麵球、油炸甜甜圈(ponchkes)和德式甜甜圈(krapfen)，以油炸食物紀念光明節的神蹟。這些糕點可說是今日甜甜圈的前身，但當時還不是如今人們熟悉的蘇夫甘尼亞甜甜圈，外形渾圓、口感柔軟，裡面還填滿香甜果醬。

到了以色列建國前，這款糕點才逐漸演變成今天的模樣。烘焙師重新詮釋歐洲傳統油炸糕點，做出現代的蘇夫甘尼亞甜甜圈：鬆軟蓬鬆的甜甜圈裡填入果醬，表面再撒上一層如白雪般的糖粉。以色列建國前猶太社群「伊舒夫」(Yishuv)的工會，也協助將它推廣為光明節的代表點心。由於製作蘇夫甘尼亞甜甜圈所需的人力，比製作馬鈴薯煎餅(latkes)更多，既能延續節慶傳統，也能創造更多工作機會，可說是一舉兩得。



(圖片來源：spindexr/Flickr)

蘇夫甘尼亞甜甜圈從以色列傳向世界各地的猶太社群後，又持續演變。如今，從手工烘焙店到超市貨架，處處都能見到它的身影。無論填入巧克力、焦糖牛奶醬(dulce de leche)、卡士達，還是經典的草莓果醬，這些甜甜圈都讓人明白：即使是最神聖的傳統，也能甜得令人彷彿置身天堂。

「Dunkin」等品牌販售的果醬甜甜圈，雖源自古老的歐洲食譜，但真正將簡單的果醬油炸糕點，改造成柔軟蓬鬆、表面覆滿糖粉的精緻點心的，還是以色列。換句話說，歐洲發明了甜甜圈，而以色列讓它成為光明節的傳統。

從紐約下東城木桶裡的鹽水醃黃瓜，到在佛蒙特州一間車庫裡萌芽、後來發展成班與傑利冰淇淋（Ben & Jerry's）的創業構想，猶太人的點心文化向來不乏創新巧思。許多最初出現在猶太小鎮（shtetl）家庭廚房或移民熟食店裡的食物，如今已成為全美各地超市中最受歡迎的食品。或許這源自猶太人善於創新的特質，也或許只是因為他們總忍不住想讓身邊每一個人都吃飽。無論原因為何，猶太食物始終是一道連結不同世代的美味橋樑。所以下次品嚐這些點心時，別忘了，你吃下的也是一段猶太歷史。每一口酥脆、每一層捲紋與每一抹醬料，都承載著其中的一部分。

文章來源：「UNPACKED」英文網站

文章作者：亞莉安娜·斯科尼克（Arianna Skolnick）

翻譯 | 校稿 | 編審 | 耶路撒冷全球華人敬拜中心團隊

反猶浪潮升溫 西班牙仇恨犯罪暴增 86%

西班牙內政部記錄顯示，2025 年共有 69 起反猶的犯罪事件。同時，針對穆斯林及其他少數族群的攻擊也有所增加。



2026 年 5 月 6 日，西班牙內政部長費南多·格蘭德－馬拉斯卡（ Fernando Grande-Marlaska ）在西班牙拉斯帕爾馬斯（ Las Palmas de Gran Canaria ）出席記者會。（照片來源：EPA/Javier Lizon）

先前，西班牙內政部發佈一份報告指出，2025 年反猶仇恨犯罪數相較 2024 年增加了 86%；同時，針對穆斯林及其他少數族群的攻擊也有所上升。

西班牙內政部的《2025 年仇恨犯罪與事件發展報告》統計，去年共有 69 起針對猶太人的仇恨犯罪案件。相比之下，2024 年為 37 起案例，2023 年則為 23 件。該報告也統計，2025 年針對穆斯林的攻擊共有 35 件，也高於 2024 年的 15 起事件。

西班牙《國家報》（ El País ）引述西班牙工人社會黨（ Spanish Socialist Workers' Party ）議員兼內政部長的費南多·格蘭德－馬拉斯卡（ Fernando Grande-Marlaska ）的說法，他指出：「這種排外情緒已經被制度化，甚至受到公職人員保護與推動。去年，他們拿未成年移民當藉口；今年，則改拿外國人入籍問題作文章。」

此份內政部的報告中數據完全依據警方紀錄，故明顯低於西班牙反猶觀察站（ Observatorio de Antisemitismo en España ）所公佈的數字。該觀察站是由西班牙猶太社群聯盟（ Federation of Jewish Communities of Spain, FCJE ）成立，專門用來監測反猶情況的機構。

西班牙反猶觀察站尚未發布 2025 年的報告，但特拉維夫大學四月所發佈的一份報告指出，該觀察站已記錄 207 起案例。西班牙反猶觀察站在 2024 年與 2023 年的統計數字，分別為 60 起和 34 起案件。

西班牙反猶觀察站的統計範圍較廣，不只依靠警方紀錄，也包括證詞和該機構自行記錄的案例。這種做法與國際上其他反猶監測組織相同，譬如英國的社區安全信託基金機構（Community Security Trust，CST）和美國的反誹謗聯盟（Anti-Defamation League，ADL）。

根據西班牙內政部的統計方式，2025 年被歸類為「仇外」的 934 起案件中，反猶事件占了 7%。西班牙估計約有 4 萬名猶太人，約占全國人口的 0.1%。

南非 2023 年向國際法院控告以色列，指其涉嫌在加薩實施種族滅絕；西班牙則是介入此案的三個歐盟成員國之一，外界普遍認為，這等同於表態支持南非的訴訟。西班牙總理佩德羅·桑切斯（Pedro Sánchez）去年曾稱以色列是「種族滅絕國家」，以色列政府則指控西班牙政府透過反以色列政策，煽動反猶仇恨。

文章來源：以色列今日報（israel today）迦南·利多爾（Canaan Lidor）

文章日期：2026/06/09

翻譯 | 校稿 | 編審 | 耶路撒冷全球華人敬拜中心團隊

經文與禱告方向：

以賽亞書 62:6-7

耶路撒冷啊，我在你城上設立守望的，他們晝夜必不靜默。呼籲耶和華的，你們不要歇息，也不要使祂歇息，直等祂建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成為可讚美的。

詩篇 9:9

耶和華又要給受欺壓的人作高臺，在患難的時候作高臺。

禱告方向

親愛的主，我們為全球各地的猶太人向祢禱告，求祢在反猶仇恨升高的時刻，親自成為他們的高臺與避難所，保護他們的家庭、社區、會堂與學校。求祢止息列國中的仇恨、謊言與暴力，也興起守望者晝夜不歇息地為以色列禱告，使遭受反猶暴力威脅的猶太人得著安慰與保護，奉主耶穌的名禱告，阿們。

美伊推動停火 以軍續拆真主黨地道



2026年6月21日，巴基斯坦總理夏巴茲·謝里夫（Shehbaz Sharif，中）於瑞士琉森附近（Lucerne, Switzerland）的美國、伊朗、巴基斯坦與卡達四方會議期間發言。照片中可見美國副總統JD·范斯（JD Vance，左），以及卡達首相兼外交部長穆罕默德·本·阿卜杜拉赫曼·本·賈西姆·阿勒薩尼（Sheikh Mohammed bin Abdulrahman bin Jassim Al-Thani）。（照片來源：Nathan Howard / POOL / AFP）

美伊備忘錄已簽 60 天內拼最終協議

美國與伊朗在瑞士展開新一輪會談，這場談判延續雙方上週已簽署的諒解備忘錄，目標是進一步推動後續協議。根據調解國卡達與巴基斯坦的聯合聲明，美伊雙方已同意成立高層委員會，以監督後續談判，並規劃在 60 天內達成最終協議。接下來，雙方將進一步討論協議細節與落實方式，談判預計持續整週。

這份備忘錄的目標是為「永久結束伊朗戰爭」鋪路，也牽涉伊朗核計畫、經濟制裁、荷姆茲海峽以及黎巴嫩戰線等敏感議題。雖然談判一開始因美國總統川普對伊朗發出強硬警告而出現波折，但調解方仍表示，會談氣氛良好，雙方也展現出尋求共識的意願。這也顯示，雖然美伊之間仍有許多分歧，但至少目前雙方都願意把衝突拉回談判桌上處理。



2026年6月21日，從以色列北部望向黎巴嫩南部，可見一面以色列與美國聯合旗幟立於被摧毀的建築物前。（照片來源：AP Photo/Ohad Zwigenberg）

黎巴嫩成談判焦點 以色列安全受牽動

這場談判真正牽動以色列的地方是「黎巴嫩戰線」。美伊與調解方同意設立一個與黎巴嫩有關的「非衝突小組」，希望藉此管控當地局勢，避免軍事行動再度升高。然而聲明中沒有提到以色列，也沒有提到真主黨，以色列、黎巴嫩與真主黨甚至也不是瑞士談判桌上的正式參與方。**這讓以色列處在相當微妙的位置。**

以色列與美國曾共同對抗伊朗威脅，但如今美伊正在討論一份可能影響以色列安全行動的安排，而以色列卻不是談判的一方。對以色列而言，黎巴嫩問題不是外交文件上的一項條款，而是北部居民能否安全返家的關鍵。以色列總理納坦雅胡也強調，以色列國防軍會在必要情況下繼續留在黎巴嫩南部的安全區（security zone），以保護以色列北部的居民免受真主黨的攻擊。

以軍續拆地道威脅 北部返家仍要真安全

就在國際社會關注美伊談判與停火安排之際，以色列軍隊仍在黎巴嫩南部持續清除真主黨的軍事威脅。以軍近日控制一條位於黎巴嫩南部的真主黨大型地下隧道，該地道長約 200 公尺，深約 25 公尺，內部設有多個火箭彈發射裝置，過去被用來攻擊以色列。以色列也表示，這類地下設施很難單靠空襲摧毀，必須在地面部隊進入後，才能加以清除。

這也讓問題回到最現實的一面：**國際談判討論停火，但實際上威脅以色列邊境的地下攻擊設施仍然存在。**唯有這些隱藏的威脅被發現並清除，以色列北部居民才有可能在更安全的環境中回到家園。



2026 年 6 月 21 日，以色列國防軍參謀總長埃亞勒·扎米爾中將（Lt. Gen. Eyal Zamir）在黎巴嫩南部與軍官會面。（照片來源：IDF）

在這樣的局勢中，讓我們為以色列守望禱告。求主保守北部居民，使他們在動盪中仍有盼望，也求主顯明一切隱藏的威脅，攔阻可能的攻擊，使以色列百姓能在平安中回到家園。

撰文 | 校稿 | 編審 | 耶路撒冷全球華人敬拜中心團隊

經文與禱告方向：

詩篇 91:1-2

住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。我要論到耶和華說：「祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。」

詩篇 121:4

保護以色列的，也不打盹也不睡覺。

禱告方向

親愛的主，求祢保守以色列北部的居民，成為他們的避難所與山寨，使他們在動盪中倚靠祢也不失去盼望。我們也懇求主保護以色列前線士兵，賜給他們智慧與謀略，並求主顯明及攔阻一切隱匿的攻擊，使以色列人能在祢的遮蓋與保護中，平安回到他們的北部家園，奉主耶穌的名禱告，阿們。

參考來源：

“Iran, US agree on roadmap to reach deal in 60 days and will continue talks all week, mediators say” TOI, 2026/06/22 , <https://www.timesofisrael.com/us-iran-talks-said-to-be-going-after-reported-iranian-walkout-following-trump-threats/>

“Netanyahu vows to maintain IDF presence in Lebanon even as issue rocks US-Iran talks” TOI, 2026/06/21 , <https://www.timesofisrael.com/netanyahu-vows-to-maintain-idf-presence-in-lebanon-even-as-issue-rocks-us-iran-talks/>

“From Chaplin to Ben-Gurion, Swiss venue of US-Iran talks has a star-studded history” TOI, 2026/06/21 , <https://www.timesofisrael.com/from-chaplin-to-ben-gurion-swiss-venue-of-us-iran-talks-has-a-star-studded-history/>

“US-Iran talks in Switzerland shunt Israel to the sidelines, but it’s not out of the fight” TOI, 2026/06/21 , <https://www.timesofisrael.com/us-iran-talks-in-switzerland-shunt-israel-to-the-sidelines-but-its-not-out-of-the-fight/>

“IDF takes over massive Hezbollah tunnel full of rocket firing shafts in southern Lebanon” JP, 2026/06/21 , <https://www.jpost.com/israel-news/defense-news/article-900067>

“First day of US-Iran negotiations in Switzerland concludes amicably after rocky start” JP, 2026/06/21 , <https://www.jpost.com/middle-east/iran-news/article-899990>

聖經希伯來文教導：分別為聖的安息日



(照片來源：Pixabay)

一週本來就該是七天嗎？

以色列人的一週，是在創世時就被設立為七天的週期。現今的我們把這件事視為理所當然，但人類應該「以七天為一個週期」來計算時間的觀念並不是一直都被普遍所接受。在許多古代文化中，也可以看見以六天或十天為一週的制度。此外，在以色列人/猶太人的一週中，每一天並沒有被賦予名稱，而只是單純以數字來稱呼。唯有第七日特別擁有自己的名字，叫作「安息日」(שַׁבָּת / Shabbat)。

第七日為何被稱為「安息日」？

安息日「שַׁבָּת」(Shabbat) 這個詞來自創世記 2:1-3 中神創造世界時的故事。經文提到神在第七日歇了祂一切所做的工。在希伯來文中，「שַׁבָּת」(Shabbat) 的意思是「安息」。神賜福給那一天，從此它就成為一個特別的日子。

探索聖經深處的奧秘

在現今社會忙碌的生活中，「安息日」這種「休息」的概念，比以往任何時候都更能讓我們產生共鳴。正如「שַׁבָּת」(Shabbat) 在希伯來文中有更深一層的含義，當你用原文理解聖經時，也能獲得更多豐富的領受。

文章來源：Israel Institute of Biblical Studies

翻譯 | 校稿 | 編審 | 耶路撒冷全球華人敬拜中心團隊

耶路撒冷全球華人敬拜中心

耶路撒冷全球華人敬拜中心（CANWF、簡稱華人敬拜中心）是第一個華人在以色列內政部登記成立的 NPO 非營利機構、期許代表華人在祝福以色列事工上，再跨出一步扎根在耶路撒冷，致力建立華人與彌賽亞信徒教會與阿拉伯教會連結平台，並以敬拜禱告與僕人服事的心，關懷祝福以色列我們的屬靈長兄。我們邀請華人教會團體來敬拜中心預約敬拜禱告時段，歡迎個別的代禱者與敬拜者來敬拜中心為以色列與列國守望禱告，更多了解我們的事工與異象，請與我們連繫。

官網：<https://www.canwf-jerusalem.org>

E-mail：weworship@canwf-jerusalem.org

指定奉獻：

- 支持禱告宣教士來華人敬拜中心，每月生活費約需新台幣 25,000 元/月。
- 來回機票約新台幣 35,000 元。
- 新購軟硬體設備費用，音響設備、電腦設備、音控設備、樂器設備等。



CANWF Line@
每週以色列新聞及代禱消息



CANWF YouTube
觀看最新影音新聞、今日以色列影片



CANWF 官方網站
完整資訊都在這
(可到網站下方 訂閱免費電子報)



CANWF Facebook
不經過即時消息與影片



CANWF Instagram
以色列生活大小事、
節日卡片、經文圖與您分享





我為錫安不靜默 為耶路撒冷必不息聲

我們歡迎您以禱告、金錢奉獻，支持CANWF耶路撒冷全球華人敬拜心，一起參與祝福以色列的行動！

若您有感動為CANWF耶路撒冷全球華人敬拜中心 (CHINESE ALL NATIONS WORSHIP FOUNDATION)或禱告宣教士奉獻支持，請您參閱以下奉獻帳號並註明奉獻項目，謝謝您。

CANWF耶路撒冷全球華人敬拜中心 奉獻帳號

ACCOUNT NAME: CHINESE ALL NATIONS WORSHIP FOUNDATION IN JERUSALEM

ACCOUNT NO. : 42180007

IBAN: IL330109020000042180007

SWIFT CODE: LUMIILITXXX

BANK: BANK LEUMI LE ISRAEL B.M

BRANCH: KING GEORGE, 902

ADDRESS: 22 KING GEORGE ST. JERUSALEM 9426203

匯款後，需要以色列當地奉獻收據，請您EMAIL至WEWORSHIP@CANWFJERUSALEM.ORG

CANWF同工會與您聯絡。謝謝您。

台灣奉獻帳號

銀行戶名：社團法人台灣以色列福音差傳協會

銀行/分行:國泰世華銀行/民權分行，ATM轉帳銀行代號：013

銀行帳號：019-03-002577-9

郵局劃撥戶名：社團法人台灣以色列福音差傳協會，劃撥帳號：50372290

若您有感動支持奉獻當地禱告宣教士或以色列事工，請您於匯款時註明或來信提醒告知。匯款後，需要台灣奉獻收據，請您EMAIL至WEWORSHIP@CANWF-JERUSALEM.ORG或連絡台北辦公室同工 028773 2100。謝謝您。

CANWF歡迎您訂閱免費電子報，我們將定期地發送新聞報導、耶路撒冷當地代禱訊息、以色列報導與活動給您。若您是收到轉寄郵件，[請與我們聯絡WEWORSHIP@CANWF-JERUSALEM.ORG](mailto:WEWORSHIP@CANWF-JERUSALEM.ORG) 我們會直接寄送免費電子報給您，謝謝！